

Svaki dijabetičar treba da se konsultuje sa svojim lekarom, po mogućnosti specijalistom endokrinologije. Takođe, veoma je važna redovna kontrola, naročito u prvih nedelju dana ili do uspostavljanja stabilne terapije i nivoa glukoze (šećera) u krvi.

Da bi odredio preciznu dozu i dnevni broj kapsula, korisnik ili budući korisnik preparata *CuraLin* mora da proveri svoj nivo šećera u krvi laboratorijski i kod kuće:

Neophodan je nalaz nivoa glukoze (šećera) u krvi, koji se dobija laboratorijskom analizom hemoglobina A1c (HbA1c, poznat kao tromesečni prosek).

Poželjno je uraditi glikemijski indeks, koji se dobija merenjem nivoa glukoze (šećera) u krvi ličnim aparatom, sedam puta u jednom danu (24 h). To je poželjno uraditi jednom pre početka primene terapije *CuraLin*-om. Merenje glikemijskog indeksa poželjno je naročito na početku terapije *CuraLin*-om, i to treći i sedmi dan.



**Glikeminski indeks
dobija se na sledeći način:**

Jutarnje merenje odmah posle buđenja - 3 h posle doručka - Pre ručka - 3 h posle ručka - Pre večere - 3 h posle večere - Noćno merenje, oko 3h posle ponoći



Kalendar za praćenje nivoa šećera u krvi

PRIMENA TERAPIJE I DOZIRANJE

www.curalife.rs; tel: 011/777 33 55, 063 36 87 78, 069 626 972

U slučaju da korisnik već primenjuje terapiju propisanu od strane lekara, piće lekove ili koristi insulin, zadržava svoju postojeću terapiju i na nju dodaje novu, CuraLin. Vema je važno da svoju postojeću terapiju koriguje po potrebi u momentu kad CuraLin počne da očekivano deluje, da ne bi došlo do prekomernog pada glukoze (šećera) u krvi, a time i hipoglikemije (opasno stanje prouzrokovano niskim vrednostima glukoze (šećera). Kada korisnik zabeleži normalizaciju nivoa glukoze (šećera) u vrednostima između 5 mmol/l - 6 mmol/l, tada treba postepeno i polako da koriguje svoju hemijsku terapiju za šećer, u konsultaciji sa svojim lekarom. Upozoravamo, da korišćenje preparata CuraLin mora biti pod strogom kontrolom korisnika i po mogućnosti praćeno lekarskim nadzorom, naročito u prvih nedelja dana.

Razlog je klinički dokazana, uočljiva i brza efikasnost CuraLin-a!

Treba očekivati brza i uočljiva poboljšanja, koja se ogledaju u padu povišenih nivoa glukoze (šećera) u krvi, kao reakcija na biljnu terapiju CuraLin-om. Iskustva u svetu govore da su u preko 70% slučajeva ti rezultati vidljivi već u prva 72 sata primene CuraLin-a. Zato korisnik mora biti spremna, da u konsultaciji sa svojim lekarom reaguje i po potrebi odmah koriguje prethodnu postojeću hemijsku terapiju (SGLT2 inhibitori, metformin, sulfonamidi, insulin...). Hemijska terapija se mora korigovati postepeno i polako, nikako naglo ni odjednom!

U slučaju da koristite TEST pakovanje za 7 dana ili ste iz nekog razloga ostali bez CuraLin-a, nije nikakav problem da se terapija nastavi i primenjuje na isti gore navedeni način. Prateći savete stručnjaka, koristeći lekove i CuraLin, uz nezamenljivu pravilnu ishranu i uravnoteženu fizičku aktivnost, možete voditi kvalitetniji i bolji život s dijabetesom.

Pravilno doziranje

U odnosu na tromesečni (HbA1c) nivo glukoze (šećera) u krvi, piće se sledeći broj kapsula dnevno:

6,1 - 6,7 mmol/l u %	2 kapsule	jedna 1/2h posle doručka i jedna 1/2h posle večere*
6,7 - 7,8 mmol/l u %	4 kapsule	jedna 1/2h posle doručka, jedna posle ručka i dve 1/2h posle večere*
>7,8 mmol/l u %	6 kapsula	dve 1/2h posle doručka, dve 1/2h posle ručka, dve 1/2h posle večere*

*U slučaju da je veliki vremenski razmak između večere i doručka (više od 10-12 h, preporučuje se da se večernja terapija popije pre spavanja).